

# Föräldrautbildning COPE 3-12 år

Nu startar COPE 3-12 föräldrautbildning för 13:e året i rad, för dig som vill ha inspiration, idéer och strategier i din vardag!

Vid varje tillfälle tränar vi på en ny strategi som kan hjälpa dig i din vardag tillsammans med ditt barn. Vi tittar på filmsekvenser om föräldraskap, pratar om det, tränar på det, fikar och har trevligt tillsammans.

Vad tycker föräldrar som har gått COPE 3-12?

*Det har blivit lugnare hemma.*

*Skönt att höra att många andra har liknande bekymmer.*

*Bra att vi föräldrar kunde gå tillsammans och prata om hur vi ska göra hemma.*

*Gott fika!*

*Toppen med barnpassning för mig som är ensamstående.*

**Tid:** Torsdagar 17:30-19:45.

**Plats:** BarnCentrum, Bispotalagatan 11a.

**Start:** 7 februari, 10 tillfällen. Första tillfället är informationstillfälle, ingen bindande anmälan.

**Fika:** Det bjuder vi på!

**Kostnad:** Gratis.

För er som behöver barnpassning, kontakta oss för mer information.

Sista anmälningsdag 22 januari. Först till kvarn gäller.

Varmt välkomna!

COPE-ledarna Ammi, Karin och Sara

Telefonnummer: 0141 – 22 53 25

E-post: barncentrum@motala.se

Facebook: Barncentrum i Motala