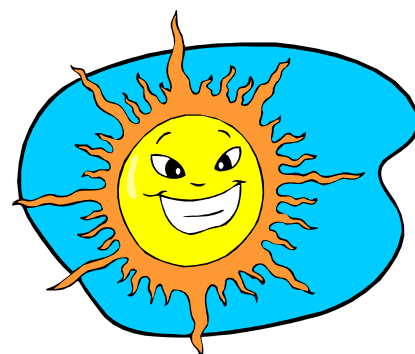
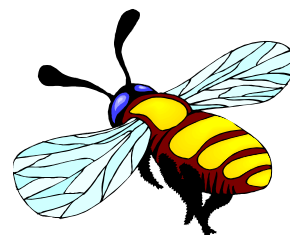
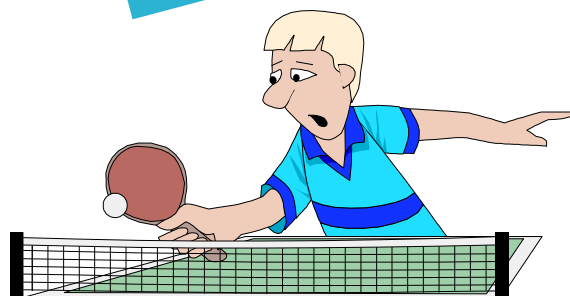
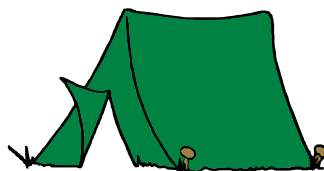


Sommarlov i Motala

15 juni–22 augusti

2011



Se programmet och läs om att
som sker under året på:

motala.se/ung



Västers Bordtennisklubb

arrangerar dagläger under 6 veckor på sommarlovet. (V 25-30) måndag-fredag

Plats: Motala Sporthall (Bordtennislokalen)

Tid: 10.00-15.00

pingis

Vi blandar pingis med t.ex bowling, bad, minigolf, fotboll mm.

Vi tar hänsyn till ålder och tidigare erfarenhet av pingis när vi sätter ihop grupperna.



Kostnad: 300:-/vecka

Ålder: 9-15 år

Ta med egen matsäck!

För mer information och anmälan kontakta:

Daniel Ellerman på Tel: 0141-20 80 56 / 0733-56 85 82

Friidrottsskola

Under V. 26 (27 juni– 1 juli) anordnas Nordea Friidrottsskola
måndag–fredag Kl. 10.00–13.00

Deltagarna får prova på friidrottens
olika grenar varvat med lekar och
stafetter.



Alla får en T-shirt.

Frågor besvaras av: Malin Wirebro
Tel: 0141–543 61 / 070–384 62 40



Ålder: från 7 år
Kostnad 350:–

I priset serveras ett litet mellanmål varje dag!

Sommartennis

På utebanorna i Varamon

Äntligen är snön borta och det börjar bli dags att tänka på sommartennis!!!

Vi kör igång torsdagen den 16/6 och håller på till 6/7. Våra speldagar kommer att vara måndag till fredag (uppehåll midsommarafton).

Priset för sommarträningen är 650:-

Är ni sugna på detta så vill vi veta senast 20/5. Anmälan sker antingen att ni skriver upp er på listan i tennishallen, mailar eller ringer till kansliet.

info@motalatk.se, 0141-210573

Om ni mailar så behöver vi följande uppgifter: namn, adress, ålder, telenr samt hur många terminer ni spelat förut.



Sommar på Väster

Motala Kristna Förbund MKF,
inbjuder barn och ungdomar till en massa roliga
sommaraktiviteter på Motala Väster.

Lördagen 9/7

Söndagen 10/7 17.00-22.00 Tiokamp Gula Huset

En rolig och äventyrlig tävling för alla mellan 7-20 år
Fina priser till de som får flest poäng!

Fredagen 15/7 18.00 Fotbollsturnering

Skapa ett eget lag i ditt bostadsområde och anmäl er senast den
15 juni på tel. 070-866 85 58

Lagen ska vara i åldrarna 8-13 år eller 14-17 år.

Fina priser till de vinnande lagen!



Lördagen 30/7 20.00 Biljardturnering

Du som är mellan 15-20 år och tycker om att spela biljard.

Anmäl dig på tel: 070-866 85 58

Söndagen 31/7 19.00 Grillfest

**Gustavsviks
Parken**

Frågor besvaras av:

Zeina Pzano Tel: 0141-233541 / 070-866 85 58



Trampolinskola

För 10–16 åringar med Motala Frisksportklubb.

V.25, (19 juni –23 juni) V.26, (27 juni – 1 juli) V 27, (3 juli–7 juli)
Frisksportstugan, Biskopsvägen 37 vid Vätterns strand i Råssnäs där vi har två stora tävlingstrampoliner.

Trampolin (Stor studs matta) och också bad, kanot, bollspel, jonglering, enhjuling, tablågymnastik, klättervägg mm.

Vi pratar också kost, motion och droger



Fyll i din ansökan på www.motalafk.se med uppgift om namn, födelseår och vilken klass du går i, vilken vecka du vill vara med, telefonnummer (där vi kan nå förälder under lägret), simkunnighet, ev. kostintolerans och övrigt som kan vara bra för oss att veta eller skicka den till Motala Frisksportklubb Varamovägen 36 a 591 72 Motala.

Frågor till Marie Ziemke Larsson på marie@motalafk.se eller 070-201 58 50

Alla får meddelande om de kommer med eller ej!



Avgiften är 350 kr/ vecka och då serverar vi en ordentlig lunch!
Begränsat antal platser! Sista anmälan 4/6

Stall Svansäter

Hästkötarkurs på Stall Svansäter!



V 29, Tis 28:e Juni till Tors 30:e Juni.

Tid: Vi börjar kl 10:00 och avslutar dagen kring 14:00

Pris: 500 kronor, (då ingår fika i form av smörgås, saft, kakor) Och massor roliga aktiviteter :)

Vi välkomnar alla tjejer och killar i åldern 6-12 till tre lärorika dagar på Stall Svansäter. Under hästkötarkursens gång kommer vi tillsammans att lära oss massor intressanta saker om hästen och hur man sköter om den.

Vi borstar våra hästar och är hos dom i stallet, tar hand om deras utrustning och deras hem.

Utöver det så leker vi lekar och lär känna varandra.

De som vill får prova på att rida lite men huvudsaken med kursen är att lära sig om hästen.

Det anordnas självklart en rykt-tävling och vi bjuder på gott fika.

Så, alla hästintresserade är välkomna till oss för tre fartfyllda dagar!

Söndagen 24 juli, kl. 11.00

Showdag och Poänghoppning på Stall Svansäter.

Vi välkomnar alla som vill vara med på en fartfylld dag hos oss i stall Svansäter.

Vi kommer bjuda på underhållning med massor uppvisningar och annat skoj!

Cafetéria och ponnyridning kommer finnas.

Paus mellan 12:30 och 13:00

Vi avslutar dagen med poänghoppning

FÖRSTA START 13:00

På banan kommer det finnas ett antal hinder som är olika höga och svåra.

Ekipaget ska under 60 sekunder hoppa så många hinder som möjligt och samla poäng.

Här får man rida fort, sakta och hur man vill, hindrena har olika svårighets- och poänggrader.

Anmälan till poänghoppningen sker senast söndagen den 3:e Juli.

Startavgift 80 kronor.

Anmälan och om du undrar över något sker till:

Jenny Medin Mobil: 076 136 79 02

Mail: jennymedin@live.se



Dansläger

Show/Streetdans

Lär dig show och streetdans under två sommarveckor.

Dansledare är Frida Holmertz. Dansundervisningen sker i Dansstudion, Folkets Hus, Motala. Dansuppvisning den 1 juli.

Dansträning 20 juni-1 juli (ej 24-26 juni)

10-12 år 09.30-11.00

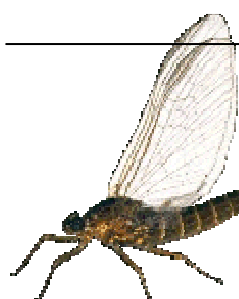
13-16 år 11.30-13.00



Folkuniversitetet

Avgift: 1150 kr inkl en t-shirt med dansstudiologga
mer info och anmälan till Folkuniversitetet

Tfn: 0141-474700 , www.folkuniversitetet.se/motala



Flugfiske

Motala Flugfiskare inbjuder till flugfiske efter Regnbåge med handledning och korbgrillning i Dalsjön, Karlsby.

Torsdagen den 14 juli kl.08.00-16.00

För ytterligare information:

Anders Karlsson 070-158 18 80



Ridläger

För hästintresserade barn och ungdomar anordnar vi i Tjällmo Ridklubb sommarläger, uppdelat i tre olika grupper.



Ålder 9-12 år v. 24 (16/6 – 19/6) Tre nätter med helpension

Pris: 2 200 kr och sista anmälningdag: Söndag 15 maj

Ålder 6-9 år v. 25 (20/6 – 22/6) Två nätter med helpension (vill man åka hem och sova går det bra)

Pris: 1 500 kr och sista anmälningdag: Söndag 15 maj

Ålder 13-18 år v. 30 (25/7-30/7) Fem nätter med helpension, för nybörjare/liten ridvana.

Pris: 3 300 kr och sista anmälningdag: Söndag 19 juni

Lite information om ridlägren: Blandad ridning 2 ggr per dag för erfaren instruktör.

Vi bor och övernattar i Lillstugan som ligger ca. 100 m från stallet. Där finns tre sovrum, tv-rum, matrum, kök, dusch och toalett.

Det finns en sjö alldeles i närheten som vi badar mycket i varma dagar.

Det går bra att ta med egen häst, vaccinationsintyg krävs.

För långväga familjer som önskar att finnas i närheten finns campingmöjligheter ca 1 mil från stallet. Se www.smaangen.se

Om du vill anmäla dig eller eventuellt har några frågor angående

ridlägren kontakta då: Carina Ahlén på tele: 073-0382954 eller maila till ridlager@live.se

St Anna—Motala kommuns pärla på östersjökusten

Välkommen till naturupplevelsen St Anna, en riktig pärla i den Östgötska skärgården. På denna vackra plats har Motala kommun en fritidsanläggning med aktiviteter, stor strand och fiskerätt.

Idag används området i St Anna som en njutningsfull plats för människor som vill uppleva härliga aktiviteter vid eller i vattnet eller bara för lugn och ro.

Kapacitet övernattnig

I anläggningen finns att tillgå, totalt 43 bäddar. Enligt brandföreskrifterna får övernattnig endast ske i befintliga bäddar fördelade på tio sovrum med (2) tvåbädds, (3) fyrbädds, (3) fembädds, samt (2) sexbädds rum. Dessa är belägna i en byggnad med våtutrymmen och ett annex. Våtutrymmena är handikappanpassade.



Öppethållande

Anläggningen är öppen från mitten av maj till mitten av september. Bokning kan ske för en vecka eller per dygn enligt önskemål. Tillträde till rummen får ske tidigast klockan 13.00 ankomstdagen. Meddela värdarna Er ankomsttid. Rummen skall vara städade och utrymda senast kl. 12.00 avresedagen.

För bokning

För upplysningar/bokning av rum ring
tel. 0141-22 57 00

Telefontid: 07.30-12.00 mån, torsdag, fredag

Under tiden maj vecka 20 – september vecka 37
sker bokning direkt hos värdarna i Sankt Anna
på telefon: 0121-510 00



Vår största logibygnad.



Inne i ladan kan man spela innebandy eller annan sport



Inne i Mangårdsbyggnaden finns både kök och sällskapsrum



Seglarskola

Piratseglarskola för 6–9 år.

Torsdagskvällar 18:00–20:00 i Råssnäs. Läger 17–18 juni.

Du får gärna komma och prova på innan du bestämmer dig.

I priset 1500:- ingår: lån av båt, lunch på läger dagarna, medlemskap samt en luvtröja.

Summer Camp seglarskola från 9–15 år.

Söndag 19/6 – torsdag 23/6 i Råssnäs.

Nu har du chansen att få en plats i Motala Segelsällskaps seglarskola på sommarlovet.

Under en rolig sommarvecka får du chansen att lära dig grunderna i segling, segla en massa, ha riktigt kul och träffa nya kompisar. Seglarskolan är öppen för dig som vill prova på segling för första gången eller för dig som redan kan segla.

Vi bor ju alla vid Sveriges härligaste sjö och för oss är båtliv naturligt!

I priset 1600:- ingår seglarskola i fem dagar, lunch, medlemskap samt en luvtröja. Du kan hyra båt om du inte har en egen. Begränsat antal deltagare!

Mer detaljerad info hittar du på www.mtss.se där du också kan anmäla dig.



Frågor besvaras av:

Charlotte William

Tel: 072- 251 11 16

Mail: ungdom@mtss.se

Till dig som går i mellanstadiet! Är du sugen på att testa trampolin, klättring, segling, handboll och andra spännande idrotter?



Vecka 33, 16-20 augusti
Tisdag-fredag kl 9.00-16.00
Lördag kl 11.00-14.00

Välkommen till Sportis Camp 2011!

Östergötlands Idrottsförbund tillsammans med Motala kommun och Bostadsstiftelsen Platen arrangerar för tredje året i rad Sportis Camp - fem roliga och aktiva dagar för alla som går i mellanstadiet.

**Sportis camp
är i år GRATIS!**

Läs mer på www.rf.se/ostergotland

Östergötlands
Idrottsförbund



Platen

MVT.
Motala & Valstena Tidning



Motala

SISU
Idrottsutbildarna