

Motala Kommun

Motala kommun ligger i västra Östergötland mittemellan Stockholm och Göteborg.

Centralort är Motala som ligger vid Göta kanals utlopp i sjön Vättern. Kommunens yta är 1284 m² och invånarantalet är ca 42 000 varav 30 000 bor i Motala.

Margareta Forsberg

Margareta har arbetat med ungdomar i nästan 30 år inom hästnäringen, är ridinstruktör och diplomerad stressterapeut. Projektet bedrivs i stall Nyckelby som är ett privatägt stall och ägs av Margareta Forsberg och Ulf Paulsson. I projektet används hästarna som terapeuter.



Målgrupp och syfte

Projektets syfte har varit att hitta meningsfull sysselsättning/socialt behandlingsarbete för individer som ingår i målgruppen unga vuxna med psykisk ohälsa (16-24 år) i kontakt med djur och natur i samarbete mellan Motala kommun och Stall Nyckelby.

Arbetsmetod

Arbetsmetoden som har använts är att vi arbetar med tillämpad beteendeanalys (KBT/TBA) och gör utifrån den metoden en plan för varje individ, vilket innebär att man arbetar med att förändra tankar, känslor, beteende och handlingsmönster. Metoden är strukturerad och målinriktad. Att umgås och ha kontakt med djur förmodas tillfredställa ett grundläggande mänskligt behov. Forskning har visat att umgänget med djur kan ha hälsofrämjande effekter och har därför börjat användas inom vård, social omsorg och rehabilitering. Djur anses kunna bidra till människors psykiska, fysiska och sociala välbefinnande. Att inneha en känsla av sammanhang, KASAM, är en förutsättning till en individs inre kraft och förmåga att aktivt kunna förändra och utveckla sitt liv. (Aaron Antonovsky)



Arbetsmetodsbeskrivning

Arbetsplanering

Ett strukturerat schema över dagens arbetsuppgifter.

Veckoplanering

Olika utbildningsämnen för varje vecka.

Dagboksanteckningar

Deltagarna för dagboksanteckningar efter varje arbetstillfälle

Film och fotografering

Hjälper deltagarna att utvecklas.

Självskattningsformulär

Deltagarna får skatta sina känslor innan och efter arbetspasset.

Genomförandeplan

Individuell realistisk målsättning

Projektidén är nytänkande då Motala Kommun med företagare Margareta Forsberg tagit fram en arbetsmodell för att ge unga vuxna med psykisk ohälsa en meningsfull sysselsättning, som ger möjlighet att öka individens livskvalité och därmed en förändring i beteendet. Projektet är finansierat av Leader Folkungaland.

Vill du veta mer?

Motala Kommun
Långbackagatan 1
591 86 Motala
www.motala.se

Projektägare
Monika Wilhelmsson Öyan
Telefon 0141-22 53 11
monika.wilhelmsson-oyan@motala.se

Projektledare
Margareta Forsberg
Telefon 070-244 52 62
maggan@stallnyckelby.se

Leader Folkungaland
Magasinvägen 36
590 18 Mantorp
Telefon 0142-205 80



Sysselsättning med hästen som hjälpmedel för unga vuxna med psykisk ohälsa



Ett projekt i samarbete mellan
Motala Kommun och
Margareta Forsberg

